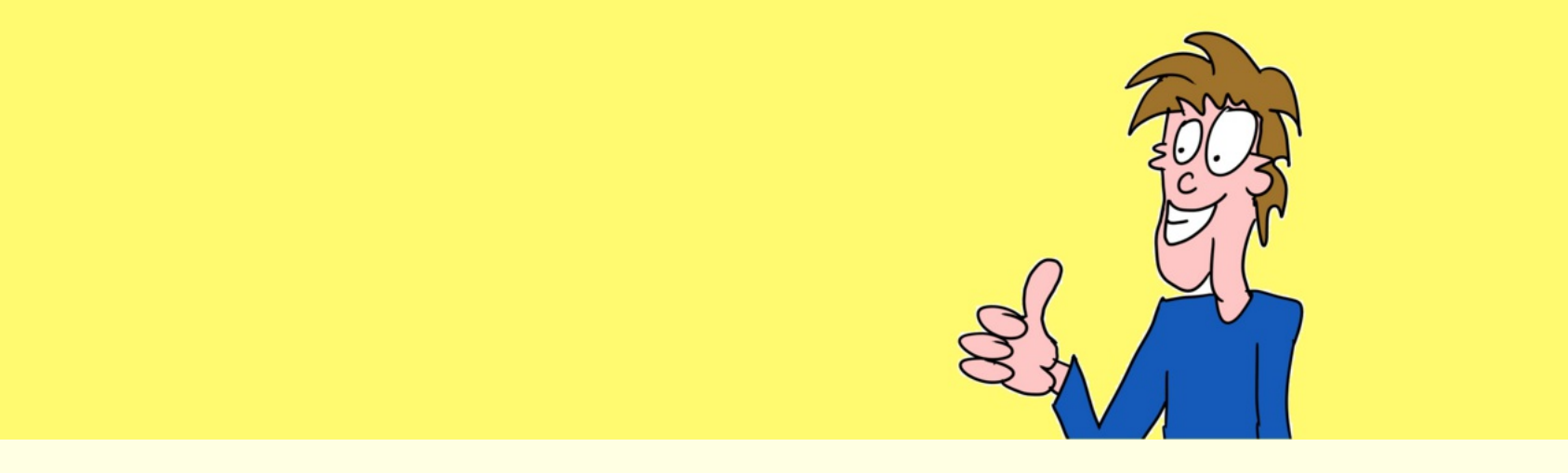




Welzijn

Een van de kernwoorden die de laatste tijd steeds opnieuw opduikt is ‘Studenten- en leerlingenwelzijn’. Een belangrijk containerbegrip waaraan thema’s als ‘sociale veiligheid’ en ‘prestatiedruk’ aan op te hangen zijn. Natuurlijk heeft welzijn van leerlingen/studenten een grote invloed op het gedrag en op sociale interactie. En daarmee op het klassenklimaat en de dynamiek binnen de groep.

Groepsdruk zorgt ervoor dat jongeren iets doen of durven wat ze normaal niet zouden doen. Het kan jongeren motiveren om nieuwe dingen te proberen en grenzen te verleggen, maar het kan ook negatieve effecten hebben, zoals onder druk risicovol gedrag vertonen om maar bij de groep te horen. Het kan ook leiden tot een verminderd zelfbeeld. Leerlingen/studenten zijn zich lang niet altijd bewust van wat ‘peerpressure’ met ze doet.

Door in de klas te praten over groepsdruk en wat respect voor henzelf en anderen inhoudt, gaan leerlingen/studenten kritischer na denken over de keuzes die ze maken binnen een groep. Het bevorderen van een cultuur van respect helpt om de groepsdynamiek positief te beïnvloeden. Dit helpt niet alleen bij het versterken van onderlinge relaties, maar zorgt er ook voor dat iedereen zich gehoord en gezien voelt.

In deze nieuwsbrief aandacht voor welzijn, groepsdruk en het thema respect. Natuurlijk met informatie, werkvormen en uitgewerkte lessen voor direct gebruik in de klas of in het team.

Lucy Reijnen
24 november 2024

- [Studenten/leerlingenwelzijn](#)
- [Verschillende soorten groepsdruk](#)
- [Groepsdruk](#)
- [Respect](#)
- [Spellen](#)
- [Workshop sociale veiligheid](#)

Studenten/leerlingenwelzijn



Studenten- en leerlingenwelzijn is essentieel voor het creëren van een gezonde en ondersteunende leeromgeving. Wanneer leerlingen zich veilig en gewaardeerd voelen, heeft dit een positieve invloed op hun leerprestaties en persoonlijke ontwikkeling.

Vaak denken we dat we op één lijn zitten maar is dat wel zo? Een werkvorm met stellingen om het gesprek hierover aan te gaan in het team.

Wanneer je werkvorm niet wil/kan gebruiken kun je de stellingen ook uitprinten en in de docentkamer neerleggen. Wie weet ontstaat dan vanzelf een goed gesprek.

Naar: studenten/leerlingenwelzijn

Verschillende soorten groepsdruk

Onbewuste afstemming:
Dit is krachtig en vaak moeilijk te herkennen. Mensen willen instinctief niet uit de toon vallen, waardoor ze gedrag van anderen overnemen zonder dat ze zich daar volledig bewust van zijn. Dit mechanisme is sterk aanwezig in groepen, vooral bij jongeren die gevoelig zijn voor groepsacceptatie. Zo kan een jongere, die normaal voorzichtig is, toch meedoen aan een challenge of trend omdat anderen in de groep enthousiast zijn. Het lijkt vanzelfsprekend omdat de groep dit gedrag normaliseert.

Impliciete groepsdruk
Naast onbewuste afstemming spelen ook onuitgesproken groepsregels een grote rol in hoe mensen zich gedragen. Dit wordt impliciete groepsdruk genoemd. Binnen elke groep bestaan stilzwijgende normen over hoe men zich hoort te gedragen of eruit hoort te zien. Denk aan het dragen van bepaalde merkkleding of het volgen van trends die niet expliciet worden opgelegd, maar wel door iedereen binnen de groep als vanzelfsprekend worden gezien.

Expliciete groepsdruk
Dit is de meest directe vorm van groepsdruk, waarbij groepsleden duidelijk maken welk gedrag van anderen wordt verwacht. Er worden expliciete gedragsregels opgesteld, vaak met sancties voor wie zich daar niet aan houdt. Dit kan variëren van sociale uitsluiting tot andere vormen van straf. Dwang speelt hier vaak een rol om ervoor te zorgen dat groepsleden zich conformeren.

Groepsdruk kan zowel negatieve als positieve effecten hebben. Een destructieve groep moedigt bijvoorbeeld pesten aan, terwijl een ondersteunende groep respect of samenwerking stimuleert. Het benutten van positieve groepsdruk kan daarom een krachtig middel zijn om gedoe in groepen tegen te gaan en een veilige, saamhorige sfeer te creëren. Inzicht in deze mechanismen maakt mensen weerbaarder en helpt hen bewuster keuzes te maken.

Groepsdruk

Bij een groep horen is belangrijk. Zeker voor jongeren. Door groepsdruk wordt duidelijk welke ‘sociale normen’ er in de groep heersen. Welk gedrag is gepast, welk gedrag moet je vertonen om erbij te horen.

Groepsdruk wordt niet altijd bewust uitgeoefend. Jongeren zijn zich vaak niet bewust van de druk die de groep heeft op hun gedrag.

Deze uitgewerkte werkvorm/les helpt door het bekijken van filmpjes en info via een PowerPointPresentatie en een werkblad.



Naar: Groepsdruk

Respect



Lessen die verstoord worden, leerlingen die door elkaar praten, de sfeer die verziekt wordt door ruzietjes: het komt regelmatig voor. Is dat een teken van gebrek aan respect?

"Ja maar, mevrouw, vrijheid van meningsuiting!" Of "Als iemand stom doet tegen mij dan doe ik gewoon stom terug." Of "Iedereen doet het!" Zomaar wat kreten uit de praktijk.

“Respect!” roepen jongeren naar elkaar bij wijze van begroeting of als compliment. Respect is juist in de jongerencultuur erg belangrijk. Maar of ze dat ook vertalen naar gedrag in de klas is maar de vraag. Een werkvorm om het gesprek aan te gaan.

Naar: Respect!

Workshop sociale veiligheid



Het handelen in de praktijk krijgt vorm door je ervaring, je kennis en je vaardigheden en je inzichten. Het delen hiervan met anderen, het vormen van een eigen visie helpt wanneer je in ingewikkelde situaties beslissingen overnemen.

Inhoud:

- Theoretische inzichten en actuele ontwikkelingen rondom pesten en de preventie daarvan worden verbonden met de praktijk van alledag
- Ontdekken (her)kennen van eigen en andermans (voor)oordelen
- Met behulp van werkvormen op een laagdrempelige manier het gesprek aangaan
- Tools voor gebruik in de eigen praktijk
- Het geven van een aanzet tot visievorming
- Met en van elkaar te leren

De methodiek heeft een gedegen theoretische onderbouwing De training kan ook worden aangeboden als een train-de-trainer.

Spellen



Kieresoe is een platform voor kennisdeling gericht op sociale veiligheid en visievorming waarbij het accent ligt op hoe een groep een positieve groep wordt. Er zijn hiervoor ook spellenpakketten ontwikkeld en uitgebracht.

GroepsGedoe 2.0 is gericht op pestpreventie en bevat 74 verschillende stellingen die te maken hebben met de sociale veiligheid in de groep. De stellingen gaan over grensoverschrijdend gedrag, over pesten, over sexting. Met de verschillende werkvormen uit de handleiding worden leerlingen/studenten aan het denken gezet en krijgen handvatten wat ze als groep kunnen doen om pestgedrag te voorkomen. Meer info: [KLIK HIER](#).

‘Complimentenmemory’ bevat een kaartsenset met positieve eigenschappen en vaardigheden. Hiermee kan gebouwd worden aan een positief pedagogisch klimaat en een prettige sfeer in een groep. Ook dit spel heeft verschillende werkvormen die worden uitgelegd in een uitgebreide handleiding. Meer info: [KLIK HIER](#)

info workshops

Info spellen

