

Werkblad sociale veiligheid en pesten

Klas: Naam:

Sociale veiligheid betekent dat iedereen in de klas zich prettig en veilig voelt in de groep. Dat betekent:

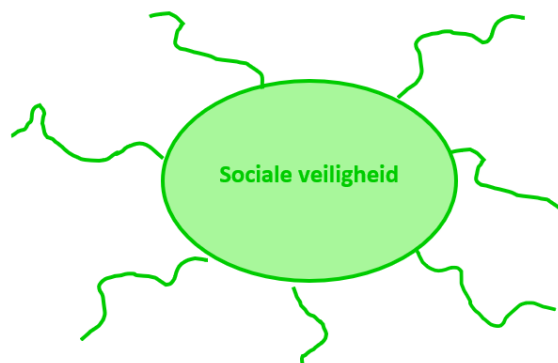
- ↗ Je kunt je mening geven zonder bang te zijn voor negatieve reacties of uitgelachen te worden
- ↗ Je kunt jezelf zijn zonder dat je wordt buitengesloten of gepest
- ↗ Je wordt met respect behandeld, ook als anderen het niet met je eens zijn
- ↗ Je mag fouten maken zonder dat je daarop wordt afgerekend

Pesten is herhaald en bewust gedrag waarbij iemand een ander pijn doet of buitensluit, terwijl die persoon zich daar moeilijk tegen kan verdedigen.

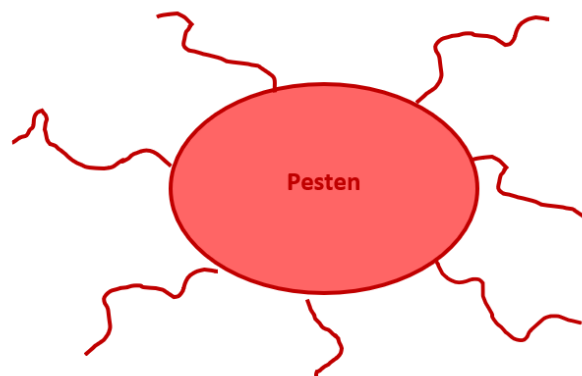
Het gaat dus niet om een losse ruzie of een eenmalige grap, maar om iets dat steeds terugkomt.

- ↗ Opzettelijk: het gebeurt met de bedoeling om iemand te kwetsen, te kleineren of buiten te sluiten
- ↗ Herhaald: het gebeurt niet één keer, maar steeds opnieuw of langdurig
- ↗ Ongelijke verhouding: de ene persoon heeft meer macht dan de ander (bijvoorbeeld door een groep, status, populariteit of fysieke kracht)

Welke woorden horen volgens jou bij sociale veiligheid:



En welke horen volgens jou bij pesten:



Vul in. Wat is pesten, wat niet, over welke situaties twijfel je. Schrijf ook op waarom dit vindt.

| Situatie | pesten | niet pesten | twijfel | Dat denk ik omdat: |
|---|--------|-------------|---------|--------------------|
| In klas 1D zitten 8 meiden. Een van de meisjes zit niet in de appgroep en de rest wel. | | | | |
| Mohammed en Soufiane worden altijd de 'Alibaba's' genoemd omdat ze een Marokkaanse achtergrond hebben. | | | | |
| Iemand maakt een grap over het haar van Bram. Iedereen lacht. Bram ook al vindt hij het niet leuk. | | | | |
| Elke les wordt er gelachen om de stem van Peter. Zijn stem is ook écht heel raar. | | | | |
| Drie meisjes komen van dezelfde basisschool. Twee hebben een goede vriendschap. Het derde meisje hoort er niet meer bij en is daar verdrietig over. | | | | |
| Marian zweet heel veel. Daarom wil niemand naast haar zitten en als er in groepjes gewerkt moet worden wordt ze nooit uitgekozen. | | | | |
| De groep populaire meiden noemen twee klasgenoten altijd de 'dombo's' omdat ze niet zo goed Nederlands spreken en vaak slechte cijfers halen. | | | | |
| Jonathan en Burat zijn woedend op Gijs. In de pauze was het bijna een vachtpartij geworden en na school blijkt de fiets van Gijs een lekke band te hebben. | | | | |
| Donald heeft verkering gevraagd aan Anneloes en die heeft nee gezegd. Iedereen heeft het er de hele tijd over. | | | | |
| Meltem is een echte snitcher. Ze vertelt alles door aan docenten. Je kunt haar niet vertrouwen. Niemand gaat meer met haar om en in de pauzes wordt ze genegeerd | | | | |
| Een leerling heeft in het begin van het schooljaar iets stoms gedaan. Sindsdien krijgt hij bijna overal de schuld van ook al weet iedereen dat hij het niet gedaan heeft. | | | | |
| Anneloes maakt bijna iedere dag vervelende opmerkingen over Donald. Toen hij laatst ging huilen werd het nog erger. | | | | |

Vul op onder staande post-its in wat je zelf zou kunnen doen.

Schrijf op de Gele Post-it:

Dit kan ik zelf of samen met anderen doen om ervoor te zorgen dat de groep groep blijft

Schrijf op de blauwe Post-it:

Aan deze regels moet iedereen zich houden zodat de groep een fijne groep een fijne blijft

