

# Werkblad Manosfeer

Klas:

Naam

Gewerkt met groepsleden:

De term manosfeer (een combinatie van 'man' en 'sfeer') is de verzamelnaam voor een grote online cultuur van websites, subreddits, YouTube-kanalen en TikTok-accounts die zich specifiek richten op mannen en jongens.

Influencers binnen deze hoek (zoals Andrew Tate, Hamza of David Goggins) hebben miljoenen volgers en bepalen voor een groot deel wat er op de tijdlijnen van jongeren verschijnt.

De content in de manosfeer is grofweg op te delen in twee stromingen:

- De positieve kant (self-improvement): Dit gaat volledig over zelfverbetering. Filmpjes en podcasts motiveren om te gaan fitnesssen, gezond te eten, te focussen op school of studie, en discipline op te bouwen. Het doel is om zelfvertrouwen te krijgen, mentaal weerbaar te worden en financieel succesvol te zijn (bijvoorbeeld door te ondernemen), zodat men niet afhankelijk is.
- De felle kant (Ideologie & Cultuur): Hier gaat het over de verhoudingen tussen mannen en vrouwen. Veel influencers in de manosfeer leveren keiharde kritiek op de moderne maatschappij en het feminisme. Volgens hen is de moderne man 'verweekt' en moet de traditionele rolverdeling terugkomen: de man als sterke, dominante beschermer en de vrouw in een meer traditionele, ondersteunende rol. De meningen hierover zijn extreem zwart-wit, wat online voor gigantische discussies en polarisatie zorgt.

De video's uit de manosfeer zijn ontworpen om direct de aandacht te grijpen. Er wordt gebruik gemaakt van flitsende edits, dure auto's, heftige uitspraken en een flinke dosis 'alpha-energy'.

Het algoritme van TikTok en YouTube reageert hier op: zodra er naar één zo'n video wordt gekeken omdat de uitspraak shockeert of boeit, blijft de app vergelijkbare content aanbieden. Voor men het weet zit de hele tijdlijn vol met deze video's, waardoor het lijkt alsof iedereen zo denkt.

De bottom line: De manosfeer is een online wereld die jongens pusht om het maximale uit zichzelf te halen en discipline op te bouwen. Tegelijkertijd daagt het de moderne maatschappij uit met behoorlijk radicale standpunten over mannen, vrouwen en relaties. Het is de kunst om de nuttige lessen (zoals discipline) eruit te pikken, en de online haat of extreme meningen eruit te filteren.

Knip onderstaande stellingen uit. Lees ze goed door en maak twee stapeltjes van de stellingen. Een stapeltje stellingen waar je het mee eens bent en een waar je het niet mee eens bent. Daarna kies je uit ieder stapeltje drie stellingen die het belangrijkste zijn. Daar ga je mee aan de slag met het formulier 'Mee eens of niet mee eens'.

## Stellingen mannosfeer

<p><b>Een meisje dat huilt is zielig en wordt getroost. Een jongen die huilt is een 'loser' en wordt uitgelachen</b></p>	<p><b>Hoe meer dure spullen, hoe meer geld: hoe meer status.</b></p>
<p><b>Het is een compliment als iemand zegt dat je een "traditionele rol" vervult</b></p>	<p><b>Meisjes en jongens vinden hun uiterlijk super belangrijk</b></p>
<p><b>Het is onnatuurlijk als een vrouw dominant is</b></p>	<p><b>Als je rijk bent wil iedereen wel verkering met je</b></p>
<p><b>Jongens met nagellak zijn cool</b></p>	<p><b>Een man die voor de kinderen zorgt en het huishouden doet, is net zo 'mannelijk' als een man die veel geld verdient</b></p>
<p><b>In een relatie is het logisch dat de man de leiding neemt en de beslissingen maakt</b></p>	<p><b>Meisjes en jongens zijn even goed in leiding geven</b></p>

<b>De maatschappij is te streng voor jongens en mannen; ze mogen niet meer 'man' zijn.</b>	<b>De term 'vrouwonvriendelijk' wordt veel te snel gebruikt</b>
<b>Echte mannen huilen niet</b>	<b>Als een meisje veel make-up draagt is dat om aandacht van jongens te krijgen</b>
<b>Jongens krijgen vaker kritiek op hun gedrag dan meisjes</b>	<b>Jongens die veel praten over status en geld zijn gewoon onzeker</b>
<b>Het is een belediging als iemand zegt dat je een "traditionele rol" vervult</b>	<b>Echte vriendschap tussen een jongen en een meisje kan niet daar zit iets achter</b>
<b>Influencers willen alleen maar veel geld verdienen door jongeren te beïnvloeden</b>	<b>Woke-regels zijn er om de man te temmen maar dat is onnatuurlijk: mannen zijn jagers</b>

## Mee eens

Schrijf in het eerste vak de stellingen over waar je het mee eens bent op volgorde van belangrijkheid. In het tweede vak leg je uit waarom je het met die stelling eens bent. In het derde vak ga je bedenken waarom iemand anders het deze stelling juist helemaal niet eens zou kunnen zijn. Verplaats je dus in het derde vak in iemand die een heel andere mening heeft dan jijzelf.

Stellingen	Ik ben het met deze stelling eens omdat:	Een ander kan het niet eens zijn met deze stelling omdat:
1.	1.	1.
2.	2.	2.
3.	3.	3.

## Niet mee eens:

Schrijf in het eerste vak de stellingen over waar je het NIET mee eens bent op volgorde van belangrijkheid. In het tweede vak leg je uit waarom je het niet met die stelling eens bent. In het derde vak ga je bedenken waarom iemand anders het deze stelling juist wel helemaal eens zou kunnen zijn. Verplaats je dus in het derde vak in iemand die een heel andere mening heeft dan jijzelf.

<b>Stellingen</b>	<b>Ik ben het met deze stelling NIET eens omdat:</b>	<b>Een ander kan het juist wél eens zijn met deze stelling omdat:</b>
	<p>1.</p>          <p>2.</p>          <p>3.</p>	<p>1.</p>          <p>2.</p>          <p>3.</p>

Overleg in een klein groepje je top drie van 'eens' en 'niet mee eens'. Maak van jullie lijstjes één gezamenlijk lijstje. Bespreek vooral de argumenten, de redenen waarom iemand het wel of niet met de stelling eens is.

Tip: Gebruik in jullie discussie de volgende woorden niet:

- altijd
- nooit
- iedereen
- niemand
- alle jongens
- alle meisjes
- mensen zoals jullie

Dat voorkomt zwart-wit denken

Gebruik liever:

misschien

soms

aan de ene kant

ik denk

volgens mij

ik vraag me af

wat vinden anderen?

het hangt ervan af

Dat nodigt uit tot nadenken

Wanneer de verschillen in jullie groepje erg groot zijn kijk dan naar de argumenten die in het derde vakje zijn genoemd. Klopt dat met het 'waarom' van de ander?

Probeer vervolgens stellingen zo te veranderen zodat iederéén het ermee eens kan zijn.

<b>Gezamenlijke lijst met stellingen</b>
<b>1.</b>
<b>2.</b>
<b>3.</b>