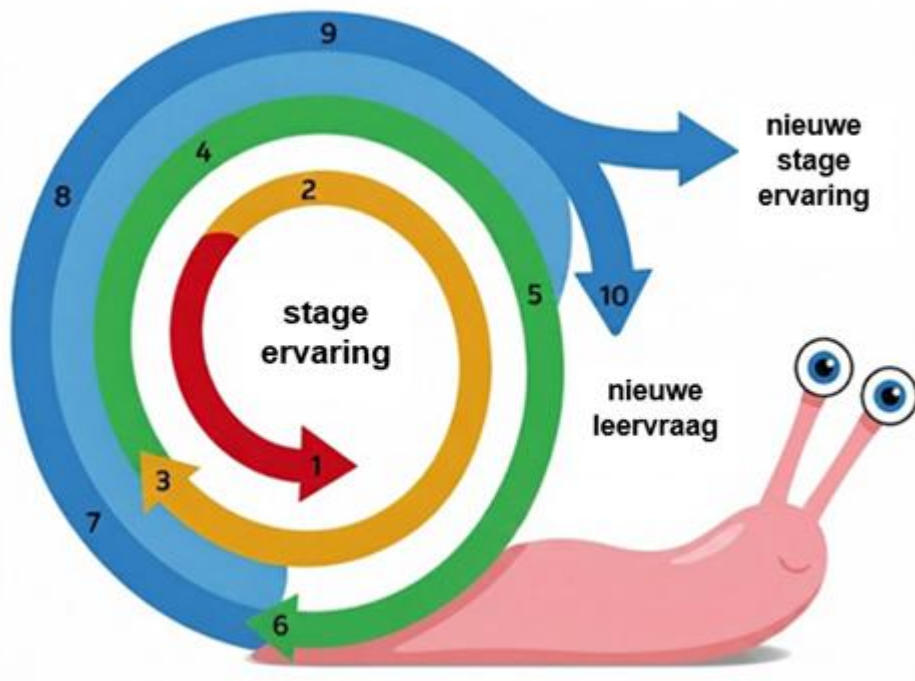


Reflectie spiraal

Klas:

Naam:



Een stage helpt je om te leren in de echte praktijk. Je doet werkervaring op en krijgt beter inzicht in je eigen sterke en minder sterke kanten als toekomstige professional.

Tijdens je stage leer je niet alleen door dingen te doen, maar vooral ook door erover na te denken. Als je reflecteert, terugkijkt op situaties, begrijp je beter wat goed ging en wat je kunt verbeteren.

Op die manier leer je steeds bewuster werken en kun je wat je hebt geleerd ook gebruiken in nieuwe situaties.

Neem een van je stage-ervaringen in gedachten. Kies een situatie waarin je nog iets moet leren.

Beantwoord de volgende vragen over een van je stage ervaringen:

1. Wat gebeurde er precies	2. Hoe voelde je je daarbij
3. Wat was je leervraag/doel	4. Hoe wilde je daar aan werken
5. Wat heb je gedaan	6. Werd daardoor je leervraag/doel bereikt?
7. Wat was helpend	8. Wat waren belemmeringen
9. Wat leer je hiervan	10. Wat is je nieuwe leervraag/doel

Bespreek met een klasgenoot of met een klein groepje je ingevulde formulier. Geef elkaar adviezen over hoe je een soortgelijke situatie anders aan zou kunnen pakken.

Schrijf hieronder de tips die je hebt gekregen:

TIPS