De vragen

Kies van tevoren welke vragen je aan deze groep wil stellen. Tien tot vijftien vragen is genoeg. Laat leerlingen bij de eerste stelling kiezen voor links of rechts gaan staan. Wanneer de volgende stelling aan de beurt is, moeten ze niet rechts of links gaan staan maar aan de voor- of achterzijde van de ruimte. Er zijn dan niet twee maar vier kanten waar leerlingen naar toe kunnen lopen.
Wijs de kant aan waar ze moeten gaan staan en begin elke vraag met: “Ga aan die kant staan als…”

Vragen over sociale media, uiterlijk en zelfbeeld

1. … je vindt dat een gezond lichaam belangrijker is dan een perfect lichaam.
2. … je denkt dat sociale media bijna iedereen onzeker maken over hun uiterlijk.
3. … je vindt dat influencers te veel bepalen hoe iedereen eruit moet zien.
4. … je weleens je eigen lichaam stom bent gaan vinden nadat je online 'perfecte' mensen zag.
5. … je denkt dat influencers zelf onzeker zijn
6. … je vindt dat het bewerken van een foto voordat je hem deelt, eigenlijk een beetje liegen is.
7. … je gelooft dat mensen die dun zijn, nooit onzeker zijn over hun lichaam.
8. … je denkt dat het algoritme expres vaker dunne mensen laat zien dan dikke mensen.
9. … je gelooft dat diëten op jonge leeftijd de groei van je hersenen en botten kunnen stoppen.

Vragen over focus en (telefoon)verslaving

10. … je denkt dat sociale media je verslaafd maken zonder dat je het zelf doorhebt.
11. … je vindt dat wie langer dan een uur per dag scrolt, eigenlijk gewoon verslaafd is.
12. … je vindt dat het 'fake-nieuws' is dat sociale media verslavend zijn.
13. … je merkt dat sociale media je te vaak afleiden van je huiswerk.
14. … je door je telefoon 's avonds wel eens te lang wakker blijft.
15. … je denkt dat jongeren tegenwoordig echt niet meer zonder hun telefoon kunnen.
16. … je vindt dat jongeren hun telefoon veel te vaak controleren.

Vragen over invloed van influencers en online gedrag

17. … je merkt dat influencers van alles een wedstrijd maken.
18. … je vindt dat influencers vaak praten alsof ze alles weten, terwijl ze geen experts zijn.
19. … je denkt dat de informatie van influencers vaak niet klopt.
20. … je gelooft dat sponsors, bedrijven en merken bepalen wat een influencer zegt.
21. … je denkt dat een influencer die voor de camera huilt, dat vaak doet voor de kliks.
22. … je vindt dat een duimpje of like voor een influencer eigenlijk gewoon gratis reclame is.

Vragen over vriendschap en verbinding

23. … je vindt dat het leven zonder sociale media een stuk saaier zou zijn.
24. … je online vrienden hebt die je nog nooit in het echt hebt ontmoet, maar die wel heel gezellig zijn.
25. … je vindt dat je beter drie echte vrienden kunt hebben dan duizend volgers online.
26. … je het gevoel hebt dat je online móét zijn om erbij te horen.
27. … je online weleens een lief berichtje of een compliment hebt gehad toen je een baaldag had.
28. … likes je het gevoel geven dat je er echt bij hoort.
29. … je denkt dat je door sociale media juist méér vrienden krijgt.
30. … je vindt dat sociale media ervoor zorgen dat niemand zich alleen hoeft te voelen.
31. … je vindt dat de klassen-app of grappige memes de sfeer in de klas juist leuker maken.
32. … je je gefrustreerd voelt wanneer je telefoon leeg is.
33. … je het gevoel hebt dat je je hele leven verliest als je je telefoon kwijtraakt.
34. … sociale media het makkelijk maken om te kletsen met vrienden of familie die ver weg wonen.
35. … je stress krijgt wanneer je een tijdje offline bent.
36. … je denkt dat jongeren zonder sociale media gelukkiger zouden zijn.
37. … je vindt dat influencers soms leukere 'vrienden' zijn dan je eigen klasgenoten.

Vragen over online omgangsvormen en challenges

38. … je vindt dat je onder een foto best mag schrijven dat je iets lelijk vindt, omdat dat gewoon je mening is.
39. … je prankvideo's vaak gewoon gemeen vindt in plaats van grappig.
40. … je bedelen om likes irritant vindt.
41. … je denkt dat mensen door online challenges gevaarlijke dingen gaan doen.
42. … je vindt dat je door likes te geven een ander echt kunt helpen.

Vragen over ontspanning en creativiteit

43. … je liever op je telefoon zit dan buiten speelt.
44. … één grappige kattenvideo je humeur weer helemaal goed kan maken na een rotdag.
45. … je via sociale media weleens een tip hebt geleerd die je nu echt gebruikt.
46. … je sociale media gebruikt om te weten wat er allemaal in de wereld gebeurt.
47. … je dankzij online video's een nieuwe hobby hebt ontdekt die je daarvoor nog niet kende.
48. … je vindt dat je van YouTube of TikTok soms meer leert dan uit een schoolboek.
49. … je vindt dat een vaste dag per week zonder sociale media een heel goed idee is.
50. … je vindt dat je ouders, als ze klagen over schermtijd, er stiekem zelf ook te veel op zitten